



# Nieuwsbrief

## HUIS VAN HET KIND

Deze lentedieningsbrief brengt jou informatie over ons aanbod waaronder:  
het onthaal, de spreekuren,  
het groepsaanbod, workshops, en nog veel meer.

### **Wens je meer informatie?**

Mail naar [huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be)  
of telefoneer naar Kaat Leytens, coördinator van Huis van het Kind  
Hoboken: 0492 27 78 22.

## Welk aanbod gaat er door?

### **Blijf op de hoogte van onze activiteiten via Whatsapp**

- Alleen het Huis van het Kind Hoboken stuurt berichten
- Niemand anders ziet jouw telefoonnummer
- Je kan zelf de groep verlaten wanneer je wil
- Scan de QR-code om lid te worden:

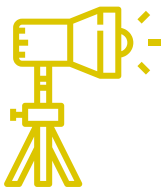


Huis van het Kind Hoboken  
WhatsApp-community



Scan deze QR-code met de camera in  
WhatsApp om lid te worden van deze  
community





# Aanbod in de kijker

## Workshop Gezinsbond - Samen doen!

### Picknickhapjes maken

Eerst maken en dan lekker smullen

**Voor wie?** Voor (groot)ouders en kinderen van 6 tot 12 jaar.

**Waar?** Huis van het Kind Hoboken  
Oudestraat 55 - 2660 Hoboken

**Wanneer?** Zaterdag 13 juni 2026 van 14 tot 16 u



Gezinsbond  
groeit met je mee

**Prijs?** Gratis, maar inschrijven is verplicht

**Meer info en inschrijven?** Aan het onthaal of via mail:

[hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be](mailto:hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be).



## Tandscreening

gratis!

Wil je graag gratis de tanden van je kin(deren) en jezelf laten nakijken  
Indien nodig gaan we samen op zoek naar een tandarts voor verdere  
opvolging.

Deze screening geldt NIET als jaarlijkse controle. De screening is gratis,  
maar je moet wel een afspraak maken.

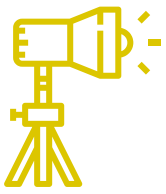
**Voor wie?** kinderen van 2 tot 18 jaar met ouder(s).

**Wanneer?** donderdag 2 juli 2026 en woensdag 26 augustus 2026

**Meer info en inschrijven?** Aan het onthaal of via mail naar  
[huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be).



HUIS VAN HET KIND



# Aanbod in de kijker

## Taalbubbels


**Nieuw vanaf september 2026!**


gratis!




Taalbubbels is een laagdrempelig groepsaanbod voor (toekomstige) mama's met jonge kinderen


Taalbubbels combineert Nederlandse les, praten over opvoeding en samen spelen met het kind. Kindjes tot 2 jaar komen mee naar de groep. Kinderopvang is mogelijk op dezelfde locatie. De eerste maanden is kinderopvang gratis, vanaf februari 2027 betalen ouders de kinderopvang volgens inkomen.

 Huis van het Kind Hoboken (Oudestraat 55, 2660 Hoboken)



 Start: woensdag 16 september 2026 – Einde: vrijdag 18 juni 2027

 Elke woensdag van 9:00 tot 11:30 uur en elke vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur

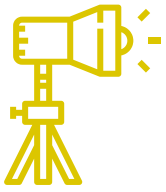
 Gratis (kinderopvang vanaf februari 2027 volgens inkomen)

 Voor mama's zonder diploma secundair onderwijs uit Hoboken (2660), Kiel (2020) of Wilrijk (2610) met hun kind

i Meer informatie en inschrijven via Sarah van Inloopteam Rebelle

 Sarah.buyl@rebelle-vzw.be;  0473 80 76 05

Taalbubbels is een samenwerking tussen Ligo, Inloopteam Rebelle, kinderopvang Hobsakee i-mens en Ferm kinderopvang OKiDO.



# Aanbod in de kijker



De Week van de Opvoeding staat dit jaar in het teken van "Plezier in opvoeden".

Opvoeden is niet altijd gemakkelijk, maar zit vol mooie momenten.

Een glimlach, een ontdekking, een knuffel, samen lachen.

Want juist door samen te genieten, groeien kinderen én ouders/opvoeders.

Laten we stilstaan bij de kleine gelukjes, elkaar inspireren en ontdekken hoe plezier de basis kan zijn voor een warme en sterke band.

Voor vragen en tips kan je terecht bij onze opvoedingsconsulent

Khalida Bouyaddou : 0477 73 02 30

of mail naar [Khalida.bouyaddou@cawantwerpen.be](mailto:Khalida.bouyaddou@cawantwerpen.be)

## Webinars

Op zoek naar informatie over opvoeden? Zonder dat je je huis uit moet?

Dan ben je bij de webinars van de Gezinsbond aan het juiste adres. Je kan je inschrijven voor een toekomstig webinar of de opnames van voorbije webinars bekijken.

Surf hiervoor naar <https://www.gezinsbond.be/opvoeding/webinars>



gratis!

# Spreekuur Groeipakket

Wil je meer uitleg over bedragen of heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren? Heb je vragen over je dossier, over toeslagen zoals de kleutertoeslag, zorgtoeslag of schooltoeslag? Kom dan naar het spreekuur Groeipakket.

**Voor wie?** Voor iedereen.

**Wanneer?** Elke **tweede en vierde donderdag van de maand** tussen 13 en 15 uur, De volgende maanden is dit op 28 mei, 11 en 25 juni.  
Let op! 14/5 is een feestdag en is er geen spreekuur.

**Meer info ?** Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak.

## Op de babbel bij de vroedvrouw

### Tips en advies in een gezellige sfeer

gratis!

Zoek je tips over de zorg van je baby? Ben je zwanger en heb je vragen? Wil je andere ouders ontmoeten? Kom dan op de babbel bij de vroedvrouw. Je kan vragen stellen en ook andere ouders ontmoeten. Kom gewoon langs, want het is een informele babbel met koffie, thee en koekjes.

**Voor wie?** Voor ouders met een baby tussen 0 en 1 jaar of toekomstige ouders.

**Wanneer?** Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur (niet tijdens de paasvakantie).

**Meer info?** Aan het onthaal.



gratis!

# Spreekuur vrije tijd

Ontdek het spreekuur vrije tijd in Hoboken!  
Heb je vragen over vrije tijd of vakantie? Kom langs op dit spreekuur, onze vrijetijdsbemiddelaar staat voor jou klaar!

## Wat bieden we:

- antwoord op je vragen over vrije tijd, voor zowel kinderen als ouders.
- hulp bij het vinden van leuke activiteiten.
- speciale ondersteuning bij het inschrijven voor Sporting A.

**Voor wie?** ouders met vragen over vrije tijd voor hun kind of henzelf.

**Wanneer?** maandag tussen 13 en 15.30 uur.

**Meer info?** Aan het onthaal of bel 03 291 14 60.



Kind & Gezin

# Spreekuur baby en peuter

gratis!

Tijdens het spreekuur baby en peuter, beter gekend als "gezinsondersteuning", kunnen **ouders in gesprek gaan met een medewerker van Kind en Gezin**. Ouders kunnen terecht met specifieke **vragen over de zorg en opvoeding van hun baby's en peuters tot 3 jaar**.

**Tijdens dit spreekuur kunnen ouders langskomen voor een melkattest.**

**Voor wie?** ouders met kinderen tussen 0 en 3 jaar en toekomstige ouders..

**Wanneer?** dinsdag tussen 13 en 15.30 uur.

**Meer info?** Aan het onthaal of bel de Kind en Gezinslijn op het nummer 078 150 100.

# Speelhaven

gratis!

Speelhaven is een **spel- en ontmoetingsplaats voor ouders, oma's, opa's,... met jonge kinderen van 0 tot en met 3 jaar**. Ook toekomstige ouders zijn zeer welkom. Kinderen spelen samen met andere kinderen en ouders ontmoeten er andere ouders.

Het aanbod is gratis en op voorhand inschrijven is niet nodig. Ouders kiezen zelf hoe lang ze blijven. Er zijn steeds twee medewerkers aanwezig. We voorzien fruit, koffie, thee en water voor ouders en kinderen.

**Voor wie?** Alle (groot)ouders met jonge kinderen tussen 0 en 3 jaar.

**Wanneer?** Elke maandag van 13.30 tot 16 uur, ook tijdens schoolvakanties.

**Meer info?** Aan het onthaal of telefonisch op het nummer 0473 80 76 16 (Assia) of 0473 52 82 29 (Maïke)



gratis!

## Spreekuur Opvoeden en Opgroeien

Iedereen kan hier terecht met vragen over opvoeding van kinderen. Onze opvoedingsconsulente richt zich tot iedereen die zorgt voor kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

Maak hiervoor een afspraak met Khalida Bouyaddou : 0477 73 02 30  
of mail naar [Khalida.bouyaddou@cawantwerpen.be](mailto:Khalida.bouyaddou@cawantwerpen.be)

# Eerstelijnspsycholoog 1 Gezin 1 Plan

De eerstelijnspsycholoog geeft kortdurende hulp en praat met kinderen, jongeren, ouders en gezinnen.

gratis!

Kinderen en jongeren uit Hoboken tussen 0 – 18j (uitzonderlijk tot 25j) met milde tot matige psychische klachten zijn welkom voor een kortdurend (max. 10 gesprekken) **gratis** traject bij een eerstelijnspsycholoog van '1 Gezin 1 Plan'.



**Aanmelden is noodzakelijk** en kan **via mail** naar [aanmelden@1G1P.antwerpen.be](mailto:aanmelden@1G1P.antwerpen.be) **of telefonisch** op het nummer 03 343 97 40 op volgende momenten: dinsdag van 14 tot 17 uur; woensdag van 09.30 tot 12.30 uur; donderdag van 14 tot 17 uur en vrijdag 09.30 tot 12.30 uur.

## Spreekuur Ontwikkeling (het vroegere spreekuur Hotspot)

gratis!

**Voor vragen rond een (vermoeden van) beperking**



Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van het spreekuur Ontwikkeling kan de vraag met jou bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom zonder afspraak.

**Voor wie?** Voor iedereen met een vraag rond een (vermoeden van) beperking.

**Wanneer?** Elke vierde woensdag van de maand tussen 9.30 en 12 uur.

**Meer info ?** Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak.

Of kijk op [www.hotspothandicapantwerpen.be](http://www.hotspothandicapantwerpen.be) voor de andere contactmomenten.

# Onthaal

Het onthaal is het **eerste aanspreekpunt voor (toekomstige) ouders, hulpverleners, organisaties of derden.**

Mensen kunnen bij het onthaal terecht met **algemene vragen** omtrent het **grootbrengen van kinderen en jongeren tussen 0-24 jaar**. Indien de hulpvraag echter te complex is, wordt er doorverwezen naar één van de spreekuren of een instantie die de vraag beter kan behandelen.

**Het onthaal is gratis en anoniem.** De aanmelder hoeft geen afspraak te maken.

## Openingsuren onthaal:

- **maandag:** 13 tot 15.30 uur
- **dinsdag:** 13 tot 15.30 uur
- **woensdag:** 13 tot 15.30 uur
- **donderdag:** 13 tot 15.30 uur



Je kan ons ook telefonisch bereiken tijdens de onthaaluren: 03 291 14 60.

# Ons aanbod: algemeen

Steeds gratis!

## Spreekuur opvoeden en opgroeien:

Iedere ouder heeft wel eens vragen over opvoeding. Wij trachten ouders te ondersteunen in hun zoektocht door te informeren, een luisterend oor te bieden en advies te geven. Team opvoedingsondersteuning richt zich tot iedereen die zorgt voor kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

- **Woensdag van 9 tot 12 uur op afspraak: 0477 73 02 30.**

## Spreekuur baby & peuter:

Ouders kunnen bij een medewerker van Kind&Gezin terecht met specifieke vragen over de zorg en opvoeding van hun baby's en peuters tot 3 jaar. Melkattesten zijn enkel tijdens dit spreekuur te verkrijgen.

- **Dinsdag van 13 tot 15.30 uur.**

## Spreekuur vrije tijd:

Op het Spreekuur Vrije Tijd is de Hobokenaar welkom voor vragen rond vrije tijd. Dit voor kinderen en hun ouders.

- **Maandag van 13 tot 15.30 uur.**

## Spreekuur groeipakket:

Heb je kinderen? Dan kan je financiële hulp (groeipakket) krijgen. Wil je daarover meer informatie? Kom naar ons gratis spreekuur.

- **Donderdag van 13 tot 15 uur ( elke 2de en 4de donderdag van de maand).**

## Spreekuur Ontwikkeling:

Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van Hotspot kan tijdens dit spreekuur met jou de vraag bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom

- **Elke vierde woensdag van de maand tussen 9 en 12 uur.**

## Op babbel bij de vroedvrouw:

Wanneer (toekomstige) ouders vragen hebben over de zwangerschap, de geboorte en de zorg van hun baby, kunnen ze voor informatie en advies terecht bij een vroedvrouw. Het is een informele babbel waarbij ze ook andere ouders kunnen ontmoeten.

- **Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur (niet tijdens de paasvakantie).**

Nog vragen?

Contacteer ons of spring binnen tijdens de onthaaluren!

03 291 14 60

[huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be)

Oudestraat 55, Hoboken 2660

Openingsuren onthaal:

- maandag: 13 tot 15.30 uur.
- dinsdag: 13 tot 15.30 uur.
- woensdag: 13 tot 15.30 uur.
- donderdag: 13 tot 15.30 uur.

Telefonisch bereikbaar tijdens deze uren.



HUIS VAN HET KIND