

maart-april 2026



HUIS VAN HET KIND

Deze nieuwsbrief brengt jou informatie over ons aanbod
waaronder: het onthaal, de spreekuren,
het groepsaanbod, workshops, en nog veel meer.



Welk aanbod gaat er door?

**Vanaf nu kan je ook
via Whatsapp
op de hoogte blijven
van onze activiteiten!**

- Alleen het Huis van het Kind Hoboken stuurt berichten
- Niemand anders ziet jouw telefoonnummer
- Je kan zelf de groep verlaten wanneer je wil
- Scan de QR-code om lid te worden:



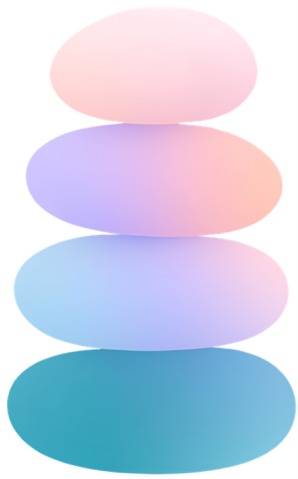
Huis van het Kind Hoboken
WhatsApp-community



Scan deze QR-code met de camera in
WhatsApp om lid te worden van deze
community



HUIS VAN HET KIND



Een kei voor autisme

Op **2 april - Wereld Autisme Dag** - maken we samen **zichtbaar** dat we **mee bouwen aan een autismevriendelijke wereld**.

We willen mensen met autisme, met al hun talenten, kwaliteiten en unieke verhalen, in de kijker zetten. Maar evenzeer ook de mensen die een verschil maken in het leven van iemand met autisme.

Van **9 maart tot 30 april** kan iedereen letterlijk zijn steentje bijdragen **door een kei te versieren** en die bij de startkei in Huis van het Kind Hoboken te leggen. **Zo tonen we samen dat inclusie en begrip belangrijk zijn.**

Samen maken we van kleine keien een groot gebaar!

Meer info aan ons onthaal of op www.keivoorautisme.be

Ondersteuning bij inschrijving schooljaar 2026-2027

Ouders van kinderen geboren in 2024 moeten digitaal aanmelden als ze hun kind willen inschrijven voor schooljaar 2026-2027.

De inschrijving gebeurt in twee stappen:

1. online aanmelden van 24 februari tot 17 maart.
2. officiële inschrijving in de school die is toegewezen.



Wie **hulp nodig** heeft bij het aanmelden kan **langskomen op volgende momenten bij het onthaal:**

maandag, woensdag en donderdag
tussen 13 en 15.30 uur.



HUIS VAN HET **KIND**

Workshop Gezinsbond: kinderen in actie!

gratis!

EHBO

Voor wie? Voor (groot)ouders

Wanneer? Dinsdag 21 april van 19 tot 21 uur.



Prijs? Gratis

Meer info en inschrijven? Aan het onthaal of via mail:
hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be.

Webinars:

Op zoek naar informatie over opvoeden? Zonder dat je het huis uit moet? Dan ben je bij de webinars van de Gezinsbond aan het juiste adres. Je kan je inschrijven voor een toekomstig webinar of de opnames van voorbije webinars gratis herbekijken.

Surf hiervoor naar: <https://www.gezinsbond.be/opvoeding/webinars>

Tweedehandsbeurs Gezinsbond

gratis!

Voor baby- en kindergerief, speelgoed en kinderkledij
tot 14 jaar
met doorlopende crea-activiteit.



Wanneer? Zondag 29 maart van 13.30 tot 16 uur.

Waar? Technische school Don Bosco, Salesianenlaan 1 te 2660 te Hoboken.

Prijs? Het bezoek is gratis.

Meer info? Mail naar tweedehandsbeurshoboken@gmail.com
www.gezinsbond.be/hoboken.

Workshop: babymassage

gratis!

Babymassage biedt niet alleen plezier en geborgenheid, maar kan ook klachten als buikkrampjes, onrust en huilen verlichten, en bijdragen aan een betere slaap.

De workshop is geschikt voor alle baby's van 6 weken tot 9 maanden, samen met mama, papa of grootouders. Ook baby's die veel huilen, last hebben van darmkrampjes of onrustig zijn kunnen baat hebben bij babymassage.

Wanneer? dinsdag 24 maart van 13 tot 15 uur.

Voor wie? (groot)ouders met baby van 6 weken tot 9 maanden.

Meer info en inschrijven via: www.kraamvogel.be.



Op de babbel bij de vroedvrouw

Tips en advies in een gezellige sfeer

gratis!

Zoek je tips over de zorg van je baby? Ben je zwanger en heb je vragen?

Wil je andere ouders ontmoeten? Kom dan op de babbel bij de

vroedvrouw. Je kan vragen stellen en ook andere ouders ontmoeten.

Kom gewoon langs, want het is een informele babbel met koffie, thee en koekjes.

Voor wie? Voor ouders met een baby tussen 0 en 1 jaar of toekomstige ouders.

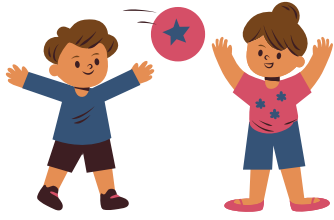
Wanneer? Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur (niet tijdens de paasvakantie).

Meer info? Aan het onthaal.



Kleutersport

Laat je kleuter mee sporten en bewegen!



Tijdens kleutersport spelen we leuke bewegingsspelletjes en maken we vooral veel plezier.

Zin om samen met ander kleuters te sporten? Schrijf je dan snel in!

Voor wie? Kinderen van 3 tot 6 jaar

Wanneer? Elke woensdag van 14 tot 15 uur, niet tijdens de schoolvakanties en feestdagen. Het eerste lesje is een proefles en wordt gratis aangeboden.

Prijs? 20 euro voor een 12-beurtenkaart, heb je kansentarifief dan betaal je slechts 4 euro voor een 12-beurtenkaart.

Meer info en inschrijven? Mail naar buurtsport.hoboken@antwerpen.be of bel naar 0470 66 30 77.

Spreekuur vrije tijd

gratis!

Ontdek het spreekuur vrije tijd in Hoboken!

Heb je vragen over vrije tijd of vakantie? Kom langs op dit spreekuur, onze vrijetijdsbemiddelaar staat voor jou klaar!

Wat bieden we:

- antwoord op je vragen over vrije tijd, voor zowel kinderen als ouders.
- hulp bij het vinden van leuke activiteiten.
- speciale ondersteuning bij het inschrijven voor Sporting A.

Voor wie? ouders met vragen over vrije tijd voor hun kind of henzelf.

Wanneer? maandag tussen 13 en 15.30 uur.

Meer info? Aan het onthaal of bel 03 291 14 60.



HUIS VAN HET **KIND**

Speelhaven

gratis!

Speelhaven is een **spel- en ontmoetingsplaats voor ouders, oma's, opa's,... met jonge kinderen van 0 tot en met 3 jaar**. Ook toekomstige ouders zijn zeer welkom. Kinderen spelen samen met andere kinderen en ouders ontmoeten er andere ouders.

Het aanbod is gratis en op voorhand inschrijven is niet nodig. Ouders kiezen zelf hoe lang ze blijven. Er zijn steeds twee medewerkers aanwezig. We voorzien fruit, koffie, thee en water voor ouders en kinderen.

Voor wie? Alle (groot)ouders met jonge kinderen tussen 0 en 3 jaar.

Wanneer? Elke maandag van 13.30 tot 16 uur, ook tijdens schoolvakanties.

Meer info? Aan het onthaal of telefonisch op het nummer 0473 80 76 16 (Assia) of 0473 52 82 29 (Maïke)



gratis!

Spreekuur Opvoeden en Opgroeien

Iedereen kan hier terecht met vragen over opvoeding van kinderen. Onze opvoedingsconsulente richt zich tot iedereen die zorgt voor kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

Maak hiervoor een afspraak met Khalida Bouyaddou : 0477 73 02 30
of mail naar Khalida.bouyaddou@cawantwerpen.be



HUIS VAN HET **KIND**

gratis!

Spreekuur Groeipakket

Wil je meer uitleg over bedragen of heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren? Heb je vragen over je dossier, over toeslagen zoals de kleutertoeslag, zorgtoeslag of schooltoeslag? Kom dan naar het spreekuur Groeipakket.

Voor wie? Voor iedereen.

Wanneer? Elke **tweede en vierde donderdag van de maand** tussen 13 en 15 uur: 8/1; 22/1, 12/2; 26/2; enzovoort.

Meer info ? Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak.

Kind & Gezin

gratis!

Spreekuur baby en peuter

Tijdens het spreekuur baby en peuter, beter gekend als “gezinsondersteuning”, kunnen **ouders in gesprek gaan met een medewerker van Kind en Gezin**. Ouders kunnen terecht met specifieke **vragen over de zorg en opvoeding van hun baby's en peuters tot 3 jaar**.

Tijdens dit spreekuur kunnen ouders langskomen voor een melkattest.

Voor wie? ouders met kinderen tussen 0 en 3 jaar en toekomstige ouders..

Wanneer? dinsdag tussen 13 en 15.30 uur.

Meer info? Aan het onthaal of bel de Kind en Gezinslijn op het nummer 078 150 100.

Eerstelijnspsycholoog 1 Gezin 1 Plan

De eerstelijnspsycholoog geeft kortdurende hulp en praat met kinderen, jongeren, ouders en gezinnen.

gratis!

Kinderen en jongeren uit Hoboken tussen 0 – 18j (uitzonderlijk tot 25j) met milde tot matige psychische klachten zijn welkom voor een kortdurend (max. 10 gesprekken) **gratis** traject bij een eerstelijnspsycholoog van '1 Gezin 1 Plan'.



Aanmelden is noodzakelijk en kan **via mail** naar aanmelden@1G1P.antwerpen.be **of telefonisch** op het nummer 03 343 97 40 op volgende momenten:

dinsdag van 14 tot 17 uur; woensdag van 09.30 tot 12.30 uur; donderdag van 14 tot 17 uur en vrijdag 09.30 tot 12.30 uur.

Spreekuur Ontwikkeling

(het vroegere spreekuur Hotspot)

gratis!

Voor vragen rond een (vermoeden van) beperking



Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van het spreekuur Ontwikkeling kan de vraag met jou bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom zonder afspraak.

Voor wie? Voor iedereen met een vraag rond een (vermoeden van) beperking.

Wanneer? Elke **vierde woensdag van de maand tussen 9.30 en 12 uur.**

Meer info ? Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak.

Of kijk op www.hotspothandicapantwerpen.be voor de andere contactmomenten.

Onthaal

Steeds gratis!

Het onthaal is het **eerste aanspreekpunt voor (toekomstige) ouders, hulpverleners, organisaties of derden.**

Mensen kunnen bij het onthaal terecht met **algemene vragen** omtrent het **grootbrengen van kinderen en jongeren tussen 0-24 jaar**. Indien de hulpvraag echter te complex is, wordt er doorverwezen naar één van de spreekuren of een instantie die de vraag beter kan behandelen.

Het onthaal is gratis en anoniem. De aanmelder hoeft geen afspraak te maken.

Openingsuren onthaal:

- **maandag:** 13 tot 15.30 uur
- **dinsdag:** 13 tot 15.30 uur
- **woensdag:** 13 tot 15.30 uur
- **donderdag:** 13 tot 15.30 uur



Je kan ons ook telefonisch bereiken tijdens de onthaaluren: 03 291 14 60.

Ons aanbod: algemeen

Steeds gratis!

Spreekuur opvoeden en opgroeien:

Iedere ouder heeft wel eens vragen over opvoeding. Wij trachten ouders te ondersteunen in hun zoektocht door te informeren, een luisterend oor te bieden en advies te geven. Team opvoedingsondersteuning richt zich tot iedereen die zorgt voor kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

- **Woensdag van 9 tot 12 uur op afspraak: 0477 73 02 30.**

Spreekuur baby & peuter:

Ouders kunnen bij een medewerker van Kind&Gezin terecht met specifieke vragen over de zorg en opvoeding van hun baby's en peuters tot 3 jaar. Melkattesten zijn enkel tijdens dit spreekuur te verkrijgen.

- **Dinsdag van 13 tot 15.30 uur.**

Spreekuur vrije tijd:

Op het Spreekuur Vrije Tijd is de Hobokenaar welkom voor vragen rond vrije tijd. Dit voor kinderen en hun ouders.

- **Maandag van 13 tot 15.30 uur.**

Spreekuur groeipakket:

Heb je kinderen? Dan kan je financiële hulp (groeipakket) krijgen. Wil je daarover meer informatie? Kom naar ons gratis spreekuur.

- **Donderdag van 13 tot 15 uur (elke 2de en 4de donderdag van de maand).**

Spreekuur Ontwikkeling:

Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van Hotspot kan tijdens dit spreekuur met jou de vraag bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom

- **Elke vierde woensdag van de maand tussen 9 en 12 uur.**

Op babbel bij de vroedvrouw:

Wanneer (toekomstige) ouders vragen hebben over de zwangerschap, de geboorte en de zorg van hun baby, kunnen ze voor informatie en advies terecht bij een vroedvrouw. Het is een informele babbel waarbij ze ook andere ouders kunnen ontmoeten.

- **Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur.** (niet tijdens de paasvakantie).

Nog vragen?

Contacteer ons of spring binnen tijdens de onthaaluren!

03 291 14 60

huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be

Oudestraat 55, Hoboken 2660

Openingsuren onthaal:

- maandag: 13 tot 15.30 uur.
- dinsdag: 13 tot 15.30 uur.
- woensdag: 13 tot 15.30 uur.
- donderdag: 13 tot 15.30 uur.

Telefonisch bereikbaar tijdens deze uren.



HUIS VAN HET KIND